

2026-2027

POLYBLOSNE

Pôle associatif du Blosne
- Rennes -

SE REPÉRER

3^e étage

- Bureau Muguet
- Salle Parme
- Salle Olive
- Langophonies

2^e étage

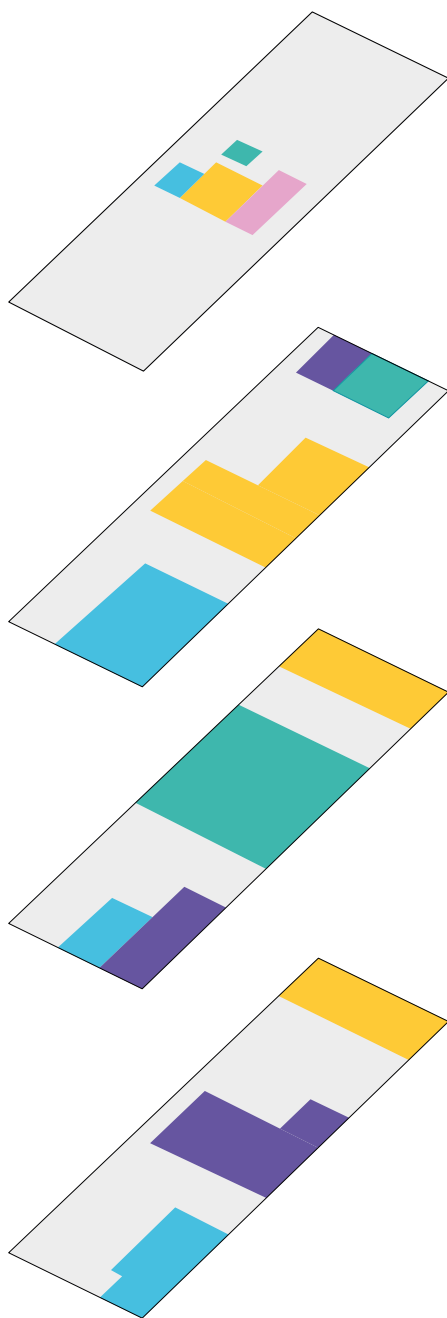
- Petite enfance
- Enfance / Passerelle
- Espace Public Numérique
- Atelier

1^{er} étage

- Vie associative / familles
- Salle Julie Le Galliard
- Jeunesse
- Dooinit

Rez-de-chaussée

- Hall / cafétéria
- Salle Fatima Mernissi
- Ar Maure



POLYBLOSNE

L'AMSIC - Maison des Squares, association d'éducation populaire, anime et gère cet équipement. Ce vaste lieu est partagé au quotidien, avec Ar Maure, Dooinit et Langophonies. Vous pouvez retrouver les informations les concernant dans l'annuaire.

Polyblosne accueille les associations rennaises afin d'encourager et soutenir les initiatives régulières et ponctuelles qui œuvrent en faveur des habitant-es.

Illustration de couverture : Vous l'aurez remarqué, cette illustration ne représente par réellement Polyblosne, comme sur la plaquette de l'année dernière. Elle fait écho à l'idée de bâtiment des imaginaires, qui s'invente avec ses occupant-es.

LOCATIONS DE SALLES

Salle Fatima Mernissi

150 PERSONNES DEBOUT
80 PERSONNES ASSISES

Située au rez-de-chaussée du bâtiment, la salle Fatima Mernissi est un espace de 153m² disponible à la location pour vos évènements :

- fêtes,
- conférences,
- projections,
- séminaire ou grande réunion.

La salle est louée avec une cuisine semi-professionnelle, ainsi qu'un assortiment de vaisselle. L'espace est entièrement sonorisé. Un écran permet la projection de vos diaporamas & vidéos, un micro est disponible pour les prises de paroles.

Salle Julie Le Galliard

Située au premier étage du bâtiment, la salle de sport est un espace de 150m² disponible à la location. Des vestiaires, tatamis modulables, un lecteur Bluetooth, un micro-fitness et un accès au Wifi sont à disposition.

Elle peut accueillir une cinquantaine de personnes pour des pratiques diverses :

- danse,
- art martiaux,
- fitness,
- bien-être...

19 PLACES ASSISES
DANS CHACUNE DES SALLES

Salles de réunion

Situées au troisième étage du bâtiment, nos 2 salles de réunion (Parme 45m² et Olive 46m²) sont disponibles à la location pour vos temps collectifs : présentations, réunions, formations... Tableau blanc à disposition, accès Wifi, 6 tables par salle.

Bureau Muguet

Situé au troisième étage du bâtiment, le bureau Muguet est disponible à la location.

Il peut accueillir des permanences régulières ou ponctuelles.

Idéal pour des échanges en face-à-face, l'espace est de 16m².

Tableau blanc, petit espace de stockage, placard à disposition, accès Wifi.

COMMENT FAIRE POUR LOUER UNE SALLE ?

Informations à nous transmettre pour une demande de location

- La configuration ou l'objet de l'événement.
- Le nombre de personnes attendues.
- Les horaires et les dates envisagés.
- Les noms et coordonnées de la structure.

POUR DÉTERMINER
LA SALLE
LA PLUS ADAPTÉE

POUR VÉRIFIER
LES DISPONIBILITÉS

POUR ÉTABLIR LE DEVIS

Pour une location ponctuelle

Contactez l'accueil au
02 99 51 03 93 ou sur
locations@
maisondessquares.org.

Pour une location régulière

Contactez la vie associative au
07 60 48 98 79 ou
sur vieassociative@
maisondessquares.org.

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES À L'ANNÉE

AGIAL

agial35000@gmail.com
06 67 19 62 48

Association intergénérationnelle
proposant du sport pour les
femmes, des cours d'arabe
et de français, activité
adaptée aux besoins des
habitant·es du quartier

Sport le lundi et le vendredi.

Afrobeat

leo.ducatez@letriangle.org
07 57 01 40 38

Cours débutant découvertes
des danses afros urbaine.
Cours afro urbaine pour les
8-13 ans toute l'année avec
un parcours artistique.

Ven. 16h-17h / 19h30-20h45.

Añvol

anna.lepotier@anvol.bzh
07 80 10 08 08

Groupe d'enrichissement inspiré
du fonctionnement des GEM,
destiné aux personnes sourdes,
malentendantes ou en situation
de surdité accompagnées
par le SiAVS 35 d'Añvol.
Espace favorisant l'entraide,
le lien social, l'autogestion

et l'organisation d'activités
proposées par les participants.

Mercredi de 14h à 17h toutes
les 2 semaines (2x par mois)

AREJ

**Association Rennaise des Espaces
Jeux**

arej.rennes@gmail.com
06 63 09 23 78

Lieu d'accueil, de rencontres et
d'échanges entre assistantes
maternelles pour favoriser
l'éveil du jeune enfant.

Lun. 9h15-11h15. Jeu. : 9h30-11h30.

Ar Maure (asso. résidente)

messadi.chafik@gmail.com
07 69 38 12 86

Association franco-
marocaine. Activités de jeux
en soirée, actions de solidarité.
Accompagnement pédagogique
les mercredis et samedis.

Assalam

mzaidouni@gmail.com

06 69 19 10 12

Apprentissage de la langue arabe, soutien et orientation scolaire pour les enfants, adolescents et adultes. Ateliers de citoyenneté et civilisation.

Dimanche 9h-18h.

ASR 35

Association des Sourds de Rennes

assourds35@gmail.com

06 07 51 59 10

Échanges, événements, culture et rencontres.

Pour les personnes sourdes et malentendantes. Ouvert à tous avec possibilité de traducteur.

Mar : 19h-21h.

Solidarité Sport DZ

abed35000@hotmail.fr

06 95 27 48 58

Activité de multi-sport mise en place avec des coaches et le matériel mis à disposition.

Un soir dans la semaine.

Assodo

assodo35@gmail.com

06 72 33 84 13

Théâtre pour apprendre à gérer les situations de conflits : travail d'improvisation qui s'appuie sur des situations réelles. Pour adolescent à partir de 11/12ans.

Merc. 17h30-18h30.

Ballroom Scene Rennes

ballroomrennes@gmail.com

06 62 34 33 88

Exploration personnelle, espace de ressources et de soutien aux personnes queer et racisées.

Dim. 14h-16h.

Bayiri

bonjour@bayiri.org

07 80 96 11 19

Association de sensibilisation et d'information pour les personnes étrangères sur les retours volontaires dans les pays d'origine. Cafés solidaires, bourses aux vêtements

Le vendredi, tous les deux mois 17h-18h.

Collectif Ensemble

collectifensemble@etik.com

06 98 37 85 78

Collectif d'habitant·es pour développer des projets collectifs, sortir du quotidien.

Ven. 9h30-11h30

Collectif GLOW

collectif.glow@gmail.com

07 52 63 38 31 / 06 52 71 51 99

Organisation de trainings à thème en fonction des compétences des participants. Création de stage avec l'histoire de la danse qui correspond et expérimentation en soirée thématique ensuite. (Disco - Funk - Twerk)

1^{er} et 3^e samedi du mois : 14h-16h.

Comité de Quartier

comitequartierblosne@gmail.com

06 23 52 25 20

Association historique du quartier qui propose des activités de jeux de société, d'ateliers créatifs et organisation de la braderie annuelle.

Jeu. et ven. 14h-17h30.

Cubanizate

assocubanizate@gmail.com

06 52 57 60 71

Cours de warm'up, de réveil musculaire et cardio dans le fun et la bonne humeur + cours de reggaeton.

Lun. 20h15-22h15.

Dancehall in Rennes

victoirepecqueur@icloud.com

06 69 62 69 97

De Jamaïque, chaque pas te plonge dans l'énergie brute des sons dancehall. Cette danse, ce n'est pas juste du mouvement, c'est une culture entière, une vibe authentique et intense qui libère ton corps et ton esprit.

Merc. 20h30-22h30.

Danse autogérée

lucedomingo@riseup.net

06 87 15 03 91

Animations d'ateliers de danse. Formellement ouvert à tous et en pratique plutôt des personnes militantes queer et féministes, des groupes de soins en santé physique et mentale.

Lun. 16h15-17h30.

Dooinit (asso. résidente)

info@dooinit.fr

02 99 34 86 77

Studio d'enregistrement et de répétitions. Organisation du festival Dooinit dédié à la culture afro-américaine.

Dokan Théâtre

theatredokan35@gmail.com

06 14 19 41 17

Training danse théâtre pour promouvoir les pratiques artistiques (arts plastique, musique, danse, théâtre).

1 sam. toutes les 3 semaines 10h15-12h15.

Edo State Forum

ehismega@gmail.com

07 73 48 98 38

Communauté nigériane qui promeut l'unité, le patriotisme et la solidarité des différentes communautés en France.

Dernier sam. du mois 17h30-20h30.

Être en paysage

etre-enpaysage@orange.fr

06 86 98 75 75

06 79 84 41 65

La danse des 5 rythmes est une pratique de méditation en mouvement, une danse libératrice, l'opportunité de se détendre et de se recentrer par le mouvement spontané.

Un dim./mois 10h-13h.

Forme et détente des retraités

fetdsecretaire@orange.fr

07 83 51 58 88

L'objectif est de bien vieillir en santé et le maintien de la mémoire, de l'équilibre, de l'adresse et de la vitesse de réaction Sport- Santé et lien Social.

Ven. 10h-11h.

Gym Rennes Sud

gymrennessud@gmail.com

06 79 51 15 16

Faciliter la pratique sportive des habitants du quartier. Gym, pilate, cardio, renforcement.

Lun. 19h-20h.

Mar. 16h45-17h45 / 17h45-18h45.

Merc. 19h-20h.

Hollos Mouvement

hollosmouvement@protonmail.com

06 72 10 51 40

Du sport pour tous les corps et tous les genres. Pilate et mouvement.

Lun. 17h45-18h45.

Ven. 12h30-13h30.

JADARA

sora-09-soso@hotmail.fr

07 61 31 35 09

Atelier d'apprentissage d'arabe tous niveau (6-15ans)

Dim. 10h-13h30.

Jazz'elles

jazzellesasso@gmail.com

06 31 81 98 45

Ateliers de danse fusion pour les femmes touchées par le cancer.

Jeu. 12h30-14h.

Ven. 14h-15h30.

Jeunes dynamiques pour le progrès

jdprogres@outlook.fr

06 12 72 91 70

Association qui soutient et vient en aide à des personnes en situation de grande précarité sur le territoire français et international.

Un sam./mois 16h-18h.

La Grenadine

contact@cielagrenadine.com

06 47 69 38 70

Boom est un temps d'atelier ludique et efficace pour lâcher prise. Nouvelle playlist tous les mois.

1 sam./mois 17h-19h.

Langophonies (asso. hébergée)

contact@langophonies.org

07 74 81 92 96

Activités en Français Langue Étrangère et éveil aux langues.

Le chien tête en bas

chientetenbas.rennes@gmail.com
06 20 43 91 76

Association de yoga social et solidaire, qui propose différents types de yoga (Hatha/Vinyasa).

Lun. 11h-12h / 12h15-13h15.
Merc. 12h15-13h15.

La Slap

Troupe de théâtre d'improvisation, pour des personnes confirmées ou qui ont déjà une expérience scénique.

Mar. 20h-22h.

Le pouvoir de la femme

lepouvoirdelafemme@gmail.com
07 53 20 80 82

Rencontre mensuelle pour un temps d'échange thématique et de bien-être pour les femmes.

1 sam./mois 13h30-18h.

Maman Africa Solidarity

mamanafricasolidarity@gmail.com
06 52 94 45 62

Activités de convivialité et temps de réunion pour organiser le projet, les activités et les événements.

Tous les 2^e samedis du mois de 17h à 20h.

Mog

delaignemaena@gmail.com
07 68 97 29 30
Cours de danse commerciale influences afro, dance hall, hip hop - Enseignement de différentes chorégraphies.

Mar. 19h-20h30.

Mosaïque

contact.mosaïque.35@gmail.com
06 61 41 60 16
Si vous êtes intéressé ou voulez découvrir par la méditation venez nous rencontrer une fois par mois.

1 ven./mois 7h-8h.

Nouvelle Alliance

pierrekimolo@gmail.com
07 49 30 98 62
Association d'accompagnement des personnes immigrées dans l'insertion.

Dim. 10h-17h.

Olnaro

olnaro.asso@gmail.com
06 63 49 67 76
Ateliers reprise de chorés de Kate Bush avec Flashmob prévus dans l'espace public (pour ceux qui le souhaitent) - Tous niveaux

1 sam./mois 15h-17h.

PEOL

plateforme.langueetcom@gmail.com
06 11 94 35 25
Plateforme d'évaluation et d'orientation linguistique pour évaluer et orienter les personnes allophones du territoire.

Jeu. 9h-12h30.

Renaissandre

asso.renaissandre@gmail.com
07 49 27 97 74
Accompagnement éducatif, administratif et social

Merc. 9h30-12h30.
1^{er} et dernier sam. du mois 15h-17h.

Rennes Sud Mobilisée

rennes-sud-mobilisee@proton.me
Collectif d'habitant-es engagé-es dans la vie de quartier et le bien vivre ensemble.
Assemblée citoyenne.

Un merc. sur deux 18h30-21h.

Roazhon Girls Cheerleader

contact.rgc35@gmail.com
06 89 38 76 04
RGC est une association de pompom danse, une pratique alliant danse et acrobatie qui a pour but d'animer des événements sportifs associatifs et locaux rennais.

Jeu. 18h30-20h.

Secours Catholique

sec.cath.leblosne@free.fr

06 30 18 11 46

Aider les personnes en précarité.
Accompagnement à travers
un suivi et de la convivialité

Jeu. 14h-18h.

Semilla

caroledanselibre@gmail.com

06 22 31 76 84

Un dialogue entre le yoga
dansé et la danse improvisée,
ces espaces temps d'expression
dansée se traversent par le
souffle, l'écoute, la présence,
le jeu, en relation avec
l'espace, le sol, la musique,
et les autres danseurs. Dans
la sécurité et le respect des
rythmes de chacun.e.

6 samedis/an 9h30-13h30.

Studio 360

etoa.giselee@gmail.com

06 58 04 71 95

À chaque cours, découvre une
nouvelle vibe et développe
de nouveaux flows sur des
styles musicaux variés comme,
le hip-hop, le RnB, la soul,
l'afrobeats et shatta. Un moment
de partage et d'exploration
pour enrichir ta danse.

Jeu. 20h15-21h45.

Théâtre des pépites

contact@theatredespepites.fr

07 83 59 24 26

Un espace d'expression
et de bien-être à travers
les arts vivants. Approche
pluridisciplinaire. Préparez-
vous à vivre un voyage
expressif, sensible et ludique.
Pour se connecter à soi, libérer
sa voix et jouer en joie, écrire,
oser s'exprimer et partager
avec les autres en confiance.

Atelier clown : mardi

10h45-12h15.

Atelier corps, voix et expression
vivante : mardi 12h30-14h.

Atelier parole de femmes : 1
dimanche par mois 16h30-19h.

T'ONG Avenue

864tongavenue@gmail.com

06 77 34 96 40

Le Qi Gong est une voie du
corps d'origine chinoise pour
nourrir la vitalité de l'être.
Grâce à la pratique du Qi
Gong, le corps, l'énergie (le
Qi) et l'esprit (la conscience),
les trois composantes de l'être,
s'assemblent et forment un
ancrage afin de vivre avec
sérénité et pleine présence.
Carte Sortir ! acceptée.

Jeu. 19h-20h30.

Ven. 10h30-12h / 12h-13h30.

UFOLEP & Centre de Santé du Blosne

m3sufolep35@gmail.com

07 80 03 36 80

Créneaux de sport adapté
pour des seniors patient-es
du Centre de Santé.

Gratuit. Pour les habitant-es
du quartier.

Mar. 9h30-10h30.

COLLECTIF D'ANIMATION

La Maison des Squares a la mission d'animation de la vie associative de Polyblosne, par convention avec la Ville de Rennes. Un collectif d'animation réunit 3 fois par an les associations régulières utilisatrices du bâtiment. Ce collectif se rencontre en assemblées plénières afin de :

- constituer les différents groupes de travail,
- prévoir les événements,
- coordonner la programmation entre associations...

C'est le bon endroit pour être force de proposition !

GUID'ASSO

La labellisation Guid'Asso nous permet d'accueillir, informer et orienter toutes associations et collectifs dans des démarches liées à la vie associative (méthodologie de projet, créations de statuts, recherche de financements). Ceci, quel que soit le domaine d'intervention et le territoire. C'est un service accessible gratuitement à tous-tes, sans condition.



ESPACE D'EXPOSITION

Le hall d'accueil de Polyblosne est équipé de quelques cimaises, ainsi il peut accueillir de petites expositions tout en gardant la fonction cafétéria. Pour en savoir plus, contactez Mathilda (Maison des Squares) au 07 60 48 98 79 ou sur vieassociative@maisondessquares.org.

HALL D'ACCUEIL

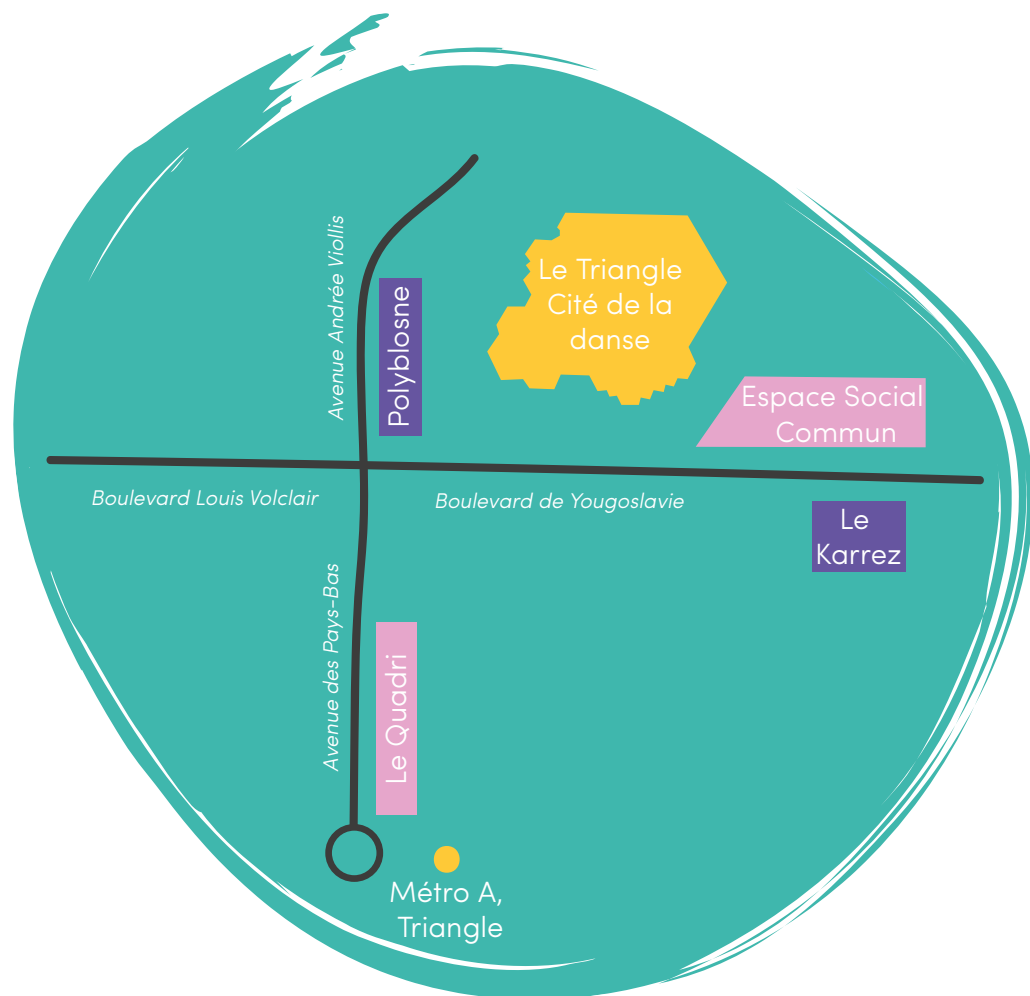
Les samedis, le hall d'accueil est ouvert pour organiser des rendez-vous publics afin de faire découvrir une association ou croiser des sujets qu'elles partagent en commun.

Pour en savoir plus contactez la vie associative.

PARTENAIRES ET FINANCEURS



NOUS TROUVER



HORAIRES D'OUVERTURE

Période scolaire

Lundi à vendredi :
9h-12h30 / 13h30-19h
Mardi matin : fermé
Samedi : 10h-12h30 / 13h30-18h

Vacances scolaires

Lundi à vendredi :
9h-12h / 14h-18h
Mardi matin et samedi : fermé

FERMETURES ANNUELLES

Le bâtiment ne sera pas accessible aux associations et au public.

Hiver

Fermeture le 22/12/26 à 18h,
réouverture le 04/01/27 à 9h.

Printemps

Fermeture le 05/05/27 à 19h,
réouverture le 10/05/27 à 9h.

Été

Fermeture le 23/07/27 à 18h,
réouverture le 16/08/27 à 9h.

L'accueil du bâtiment est fermé durant les jours fériés.



POLYBLOSNE

1 boulevard de Yougoslavie
35200 Rennes